



NEWSLETTER

Por qué la planificación familiar



Ventajas y resultados de la planificación familiar

La planificación familiar aporta numerosos beneficios tanto para las familias individuales como para la sociedad en su conjunto.

Beneficios para la salud:

Una planificación familiar responsable puede mejorar la salud de los niños, las madres y los padres, al permitir planificar el número y el momento de los embarazos. Esto crea mejores oportunidades para el desarrollo de los niños, así como para la planificación de la vida y la carrera de los padres.

Beneficios sociales:

La posibilidad de decidir sobre el tamaño de la propia familia contribuye a estructuras sociales más estables y, a largo plazo, mejora la calidad de vida, especialmente en los países más pobres.

Tamaño familiar planificado:

La planificación familiar permite a las parejas gestionar de forma responsable los desafíos sociales y económicos de una familia y elegir un tamaño familiar sostenible. De este modo, crea las condiciones para mejorar de manera duradera la calidad de vida de padres e hijos.

Acceso a métodos anticonceptivos:

Una planificación familiar eficaz requiere que las personas tengan acceso libre y fiable a métodos anticonceptivos modernos.



NEWSLETTER

Planificación familiar y desarrollo

Relación entre prosperidad y tasa de natalidad



Fuente: Hellosafe

Fuente: WirtschaftsWoche

Los países ricos se diferencian claramente de los países más pobres en el número promedio de hijos por mujer. En los países más prósperos del mundo, la tasa de natalidad suele situarse entre aproximadamente 1,2 y 1,8 hijos por mujer. Entre las razones se encuentran un alto nivel educativo, especialmente en las mujeres, sistemas de seguridad social bien desarrollados, acceso a la atención sanitaria moderna y a métodos anticonceptivos, así como mayores costes de vida.

En los países más pobres, en cambio, las mujeres suelen tener entre cuatro y seis hijos en promedio, a veces incluso más. El acceso a la educación y a la planificación familiar, especialmente para las mujeres, es a menudo limitado. Al mismo tiempo, la mortalidad infantil es más alta y la previsión social estatal es casi inexistente. Por ello, los hijos suelen cumplir también una función económica dentro de la familia.

En resumen: a medida que aumenta la prosperidad, mejora la educación y se estabilizan las estructuras sociales, disminuye el número promedio de hijos por mujer. Por el contrario, la falta de seguridad social y el acceso limitado a la educación suelen ir acompañados de tasas de natalidad más elevadas.

Dato interesante:

Incluso con una tasa de natalidad global constante de 1,5 hijos por mujer, la humanidad desaparecería teóricamente solo dentro de unos 2300 años. En realidad, la tasa global actual es de aproximadamente 2,3, por lo que la población mundial sigue creciendo. El miedo difundido en los medios sobre una pronta extinción de la humanidad está, por tanto, muy exagerado.



NEWSLETTER

OVOLPE y la planificación familiar

Fundaciones como OVOLPE actúan precisamente en este ámbito. Mediante el desarrollo de programas educativos, el fortalecimiento de estructuras locales y la mejora sostenible del acceso a métodos anticonceptivos, generamos un impacto medible.

El enfoque no está en intervenciones a corto plazo, sino en cambios estructurales a largo plazo y en una verdadera autodeterminación.

En 2025, la Fundación OVOLPE logró ampliar sus programas en el ámbito de la planificación familiar y aumentar significativamente su alcance internacional. En total, se alcanzó a 3.971 estudiantes mediante formaciones y actividades de sensibilización, de los cuales 1.748 en África y 2.223 en Asia.

Los participantes recibieron información sólida sobre salud reproductiva, anticoncepción y planificación responsable de la vida.

Este trabajo educativo tiene un efecto duradero. Los jóvenes informados toman decisiones reflexivas, reducen riesgos para la salud y transmiten su conocimiento a sus familias y comunidades. Así se genera un impacto sostenible con un fuerte efecto multiplicador.

Gracias al apoyo de nuestros donantes, logramos cambios que trascienden generaciones. Para 2026, planeamos incorporar más escuelas, ampliar nuestro alcance y apoyar la creación de una oficina regional en África austral, con el fin de ofrecer a más jóvenes acceso a educación de calidad y mejores perspectivas de futuro.





NEWSLETTER

Planificación familiar en África

La planificación familiar desempeña un papel clave en muchas regiones de África para reducir los embarazos no deseados y fomentar la autodeterminación de las mujeres.

Altas tasas de natalidad:

En muchas regiones rurales de África, el número promedio de hijos por mujer es de alrededor de seis. Esta carga múltiple suele provocar pobreza, desnutrición y sobrecarga sanitaria, así como oportunidades limitadas de educación y empleo.

Disponibilidad de anticonceptivos:

Los métodos anticonceptivos modernos suelen estar disponibles de forma limitada o son económicamente inaccesibles para gran parte de la población. La falta de información y las barreras estructurales agravan aún más esta situación.

Educación y fertilidad:

Un mayor nivel educativo de las mujeres está estrechamente relacionado con menores tasas de natalidad. Por ello, la educación es una clave fundamental para una planificación familiar autónoma y un desarrollo social sostenible.

Actores religiosos y sociales:

Los líderes religiosos y sociales pueden desempeñar un papel importante al abrir el diálogo sobre la planificación familiar y apoyar decisiones responsables.

Perspectivas económicas:

El desarrollo económico y el acceso a anticonceptivos influyen significativamente en la decisión sobre el número de hijos. Las inversiones en educación, sensibilización y atención sanitaria son esenciales para un desarrollo sostenible.





NEWSLETTER

Planificación familiar en Asia

La planificación familiar en Asia está fuertemente influenciada por normas sociales, perspectivas económicas y la capacidad de los sistemas de salud.

Tasa de fertilidad:

La tasa media de fertilidad en Asia es de aproximadamente 2,2 hijos por mujer.

En regiones más desarrolladas económicamente, suele situarse alrededor de 1,5, mientras que en regiones menos desarrolladas puede ser significativamente más alta.

Presión social:

En algunas partes de Asia, las mujeres experimentan presión social en relación con la planificación familiar. En determinadas regiones, por ejemplo, existe una fuerte preferencia por descendencia masculina.

Medidas políticas:

Las políticas destinadas a controlar la tasa de natalidad pueden tener efectos complejos.

Las leyes restrictivas, por ejemplo en el acceso al aborto, pueden aumentar riesgos de salud no deseados para las mujeres.

Con su apoyo, promovemos la planificación familiar y el acceso a métodos anticonceptivos para una mayor autodeterminación y mejores oportunidades de futuro.

CUENTA DE DONACIONES

Fundación OVOLPE

IBAN CH66 0070 0114 9050 9008 8

Numero de clearing 700

Codigo BIC/SWIFT-Code: ZKBKCHZZ80A

