



NEWSLETTER

Pourquoi le planning familial



Avantages et résultats de la planification familiale

La planification familiale présente de nombreux avantages tant pour les familles individuelles que pour la société dans son ensemble.

Avantages pour la santé :

Une planification familiale responsable peut améliorer la santé des enfants, des mères et des pères en permettant de planifier le nombre et le moment des grossesses. Cela offre de meilleures chances pour le développement des enfants ainsi que pour la planification de la vie et de la carrière des parents.

Avantages sociaux :

La possibilité de décider de la taille de sa propre famille contribue à des structures sociales plus stables et améliorera à long terme la qualité de vie, en particulier dans les pays les plus pauvres.

Taille de la famille planifiable :

La planification familiale permet aux couples de relever de manière responsable les défis sociaux et économiques liés à la vie de famille et de choisir une taille de famille adaptée à leurs moyens.

La planification familiale crée ainsi les conditions nécessaires à l'amélioration durable de la qualité de vie des parents et des enfants.

Accès aux moyens de contraception :

Un planning familial efficace suppose que les personnes aient un accès libre et fiable à des moyens de contraception modernes.



NEWSLETTER

Planification familiale et développement

Le lien entre prospérité et taux de natalité



Source : Hellosafe

Source : WirtschaftsWoche

Les pays riches se distinguent nettement des pays plus pauvres par le nombre moyen d'enfants par femme. Dans les pays les plus riches du monde, le taux de natalité se situe généralement entre 1,2 et 1,8 enfant par femme. Cela s'explique notamment par un niveau d'éducation élevé, en particulier chez les femmes, des systèmes de sécurité sociale bien développés, l'accès à des soins de santé modernes et à des moyens de contraception, ainsi que par un coût de la vie plus élevé.

Dans les pays les plus pauvres, en revanche, les femmes ont souvent en moyenne entre quatre et six enfants, voire plus dans certains cas. L'accès à l'éducation et au planning familial y est souvent limité, en particulier pour les femmes. Parallèlement, la mortalité infantile y est plus élevée et les régimes de retraite publics sont pratiquement inexistantes. Les enfants assument donc souvent une fonction économique au sein de la famille.

En résumé, on constate qu'avec l'augmentation de la prospérité, l'amélioration de l'éducation et la stabilisation des structures sociales, le nombre moyen d'enfants par femme diminue. L'absence de protection sociale et l'accès limité à l'éducation s'accompagnent en revanche souvent de taux de natalité plus élevés.

Bon à savoir :

Même avec un taux de natalité mondial constant de 1,5 enfant par femme, l'humanité ne disparaîtrait, d'un point de vue purement mathématique, que dans environ 2 300 ans. En réalité, le taux de natalité mondial est actuellement d'environ 2,3, ce qui signifie que la population mondiale continue de croître. La crainte d'une extinction prochaine de l'humanité, souvent relayée par les médias, est donc largement exagérée.



NEWSLETTER

OVOLPE & planification familiale

C'est précisément là qu'interviennent des fondations telles qu'OVOLPE. En mettant en place des programmes éducatifs, en renforçant les structures partenaires locales et en améliorant durablement l'accès aux moyens de contraception, nous obtenons des résultats mesurables.

Nous ne nous concentrons pas sur des interventions à court terme, mais sur des changements structurels à long terme et une véritable autodétermination.

En 2025, la fondation OVOLPE a pu continuer à développer ses programmes dans le domaine de la planification familiale et étendre considérablement sa portée internationale. Au total, 3 971 élèves ont été touchés dans le cadre de formations et de séances d'information, dont 1 748 en Afrique et 2 223 en Asie.

Les participants ont reçu des informations approfondies sur la santé reproductive, la contraception et la planification de vie responsable.

Ce travail éducatif a un impact qui dépasse le moment présent. Des jeunes bien informés prennent des décisions réfléchies, réduisent les risques pour la santé et transmettent leurs connaissances au sein de leurs familles et de leurs communautés. Il en résulte un impact durable avec un fort effet multiplicateur.

Grâce au soutien de nos donateurs et donatrices, nous apportons des changements qui s'étendent sur plusieurs générations. Pour 2026, nous prévoyons d'impliquer davantage d'écoles, d'étendre notre portée ainsi que de soutenir et de mettre en place un bureau régional en Afrique australe afin de permettre à encore plus de jeunes d'avoir accès à une éducation solide et à des perspectives d'avenir à long terme.





NEWSLETTER

Le planning familial en Afrique

Dans de nombreuses régions d'Afrique, la planification familiale joue un rôle décisif dans la réduction des grossesses non désirées et dans la promotion de l'autodétermination des femmes.

Taux de natalité élevés :

Dans de nombreuses régions rurales d'Afrique, le nombre moyen d'enfants par femme est d'environ six. La charge multiple qui en résulte conduit souvent à la pauvreté, à la malnutrition et à des problèmes de santé, ainsi qu'à des opportunités limitées en matière d'éducation et d'emploi.

Disponibilité des moyens de contraception :

Dans de nombreuses régions, les méthodes contraceptives modernes ne sont disponibles que de manière limitée ou sont difficilement accessibles financièrement pour une grande partie de la population. Le manque d'information et les obstacles structurels aggravent encore cette situation.

Éducation et fécondité :

Un niveau d'éducation plus élevé chez les femmes est étroitement lié à des taux de natalité plus bas. L'éducation est donc un élément clé pour une planification familiale autodéterminée et un développement social durable.

Acteurs religieux et sociaux :

Les dirigeants religieux et sociaux peuvent jouer un rôle important pour ouvrir le dialogue social sur la planification familiale et soutenir des décisions responsables.

Perspectives économiques :

Le développement économique et l'accès aux moyens de contraception influencent considérablement la décision concernant le nombre d'enfants. Les investissements dans l'éducation, l'information et les soins de santé sont donc essentiels pour un développement durable.





NEWSLETTER

Planification familiale en Asie

En Asie, la planification familiale est fortement influencée par les normes sociales, les perspectives économiques et l'efficacité des systèmes de santé.

Taux de fécondité :

Le taux de fécondité moyen en Asie est d'environ 2,2 enfants par femme.

Dans les régions économiquement plus développées, il est souvent d'environ 1,5 enfant par femme, tandis qu'il peut être nettement plus élevé dans les régions moins développées.

Pressions sur la planification familiale :

Dans certaines parties de l'Asie, les femmes subissent une pression sociale en matière de planification familiale. Dans certaines régions, par exemple, il existe une forte préférence pour les descendants de sexe masculin.

Mesures politiques :

Les mesures politiques visant à réguler le taux de natalité peuvent avoir des conséquences complexes. Des lois restrictives, notamment en matière d'accès à l'avortement, peuvent accroître les risques sanitaires involontaires pour les femmes.

Grâce à votre soutien, nous encourageons la planification familiale et l'accès à la contraception pour plus d'autonomie et de meilleures perspectives d'avenir.

COMPTE DE DONNS

Fondation OVOLPE

IBAN CH66 0070 0114 9050 9008 8

Numéro de clearing : 700

Code BIC/SWIFT : ZKBKCHZZ80A

